Søgængeren 10

2026
Oktober

SILKEBORG KAJAKKLUB
Åhave Allé 9 · 8600 Silkeborg · www.silkeborg-kajakklub.dk

3 Vil du være med til at skabe et fantastisk VM?

14 Skolekajak - godt fra start

20 Info-/dialogmøde ADHD/autisme

Du kan læse om

Stævner mesterskaber festivaler

3 Vil du være med til at skabe et fantastisk VM?

8 Kajakfestival med Blindmotion

10 16 kajakroere fra SK udtaget til elite og landsholdsgrp.

15 Royal Run eller Havneræs

27 DM Sprint på hjemmebane

30 Vendelboløbet – 50 års jubilæum

Kort nyt

31 Vinter-event – reserver 20. jan.
Parasport aktivitet og uddannelse
Udeliv for alle – festival ved De små Fisk

32 Hus-arbejdsdag - 8. november
Bestyrelsen – klub-mailadr. og hjemmesiden
Ro-regler vinter

Silkeborg Kajakklub
Åhave Allé 9A
8600 Silkeborg

Redaktør
Inger Boysen
Bestyrelsen
Kommunikation og Markedsføring
Parasport
info@silkeborg-kajakklub.dk

Klubture uddannelse træning

12 Havkajaktur til Hjelm – med bølger og byliv fra vandsiden

17 Houens Odde klubtur

21 Overnatningsweekend - med kajak og masser af hygge

26 Kongensbro Classic – en december-klassiker

Interne klubaktiviteter

5 Standerstrygning og klubmesterskab

14 Skolekajak - er kommet godt fra start

20 Info-/dialogmøde ADHD/autisme - stormøde

24 Åbent hus – september 2026

29 Vær med til at ro Fader Jul i møde

Vil du være med

Til at skabe et fantastisk VM?

Tekst Lars Damgaard

I 2027 bliver Silkeborg centrum for VM i kano- og kajakmaraton. Et arrangement i den størrelse kan kun lade sig gøre med masser af frivillige kræfter. Derfor inviterer vi til kick-off aften for at informere om VM og muligheden for at blive frivillig:

- Onsdag 25. november
- Kl. 18.00
- Silkeborg Kajakklub, Åhave Allé 9A, Silkeborg

Aftenen er for dig, der er nysgerrig på VM, gerne vil høre mere om mulighederne - eller måske allerede overvejer at give en hånd med.

Vi skal finde vores teamledere og mange, mange frivilllige
Et VM består af en lang række forskellige områder, som tilsammen skal få det hele til at fungere. Hvert arbejdsområde skal have en Teamleder, som skal stå i spidsen for det enkelte område og det pågældende frivilligteam.

På aftenen præsenterer vi teamlederrollerne og fortæller, hvad opgaverne indebærer indenfor de enkelte arbejdsområder - både som frivillig og som Teamleder.
Du behøver ikke have erfaring med at arrangere et VM.

Det vigtigste er, at du har lyst til at være med, tage ansvar og skabe en god oplevelse sammen med andre.

Vil du være med
Til at skabe et fantastisk VM?
Tekst Lars Damgaard

På aftenen kan du blandt andet høre om

- Hvad er det egentlig for et VM, vi skal være vært for?
- Hvordan kommer VM-organisationen til at fungere?
- Hvilke forskellige frivilligområder skal vi have?
- Hvad indebærer rollen som teamleder?
- Hvordan kan du selv blive en del af holdet?

Der bliver selvfølgelig også mulighed for at stille spørgsmål, møde andre interesserede og få en snak om, hvor du kunne passe ind. Du behøver ikke beslutte dig på forhånd. Kom og hør mere - måske finder du lige præcis den opgave, du har lyst til at være en del af.

Tilmelding:
Af hensyn til bespisningen skal du tilmelde dig senest 18. november:
https://forms.gle/DbvYDWdQLNKxnJsA9

Vi håber at se både medlemmer af Silkeborg Kajakklub, og andre, der har lyst til at være med til at skabe et fantastisk VM i Silkeborg.

Standerstrygning
Og klubmesterskab - 1

Tekst Christian Farstad

Lørdag den 3. oktober var der traditionen tro standerstrygning og klubmesterskab i Silkeborg Kajakklub. Det blev en festlig afslutning på klubbens 87. sæson med spændende konkurrencer, pokaloverrækkelser, taler og masser af fællesskab.

Tæt kamp om klubmesterskabet

Dagen begyndte kl. 11.00 med de traditionsrige klubmesterskaber, hvor der blev konkurreret i mix-toerkajak på både 500 meter, og handicapdistancen rundt om Sivøen.

Det særlige ved klubmesterskabet er, at roerne sættes sammen på tværs af alder og niveau. De hurtigste roere bliver parret med nogle af de mindre hurtige, så der skabes så jævnbyrdige hold som muligt. Det giver både spændende konkurrencer og en fantastisk oplevelse for klubbens yngste roere, der får mulighed for at dele kajak med nogle af klubbens mest erfarne kaproere.

Årets klubmesterskab blev usædvanligt tæt. Der var nemlig forskellige vindere på henholdsvis 500 meter og handicapdistancen, og først da tiderne fra begge løb blev lagt sammen, kunne årets klubmestre findes.

Efter en spændende dyst fordelte medaljerne sig således:

Guld: Marcus Juul og Christian Letting
Sølv: Christian Farstad og Ege Færk
Bronze: Thorbjørn Rask og Leo Rittermann Wiwel Hansen

For de yngste roere var det en særlig oplevelse at stå på podiet sammen med nogle af klubbens dygtigste kaproere. Det er netop noget af det, der gør klubmesterskabet til en helt særlig tradition i Silkeborg Kajakklub.

Standerstrygning
Og klubmesterskab - 2
Tekst Christian Farstad

En sæson med masser af aktivitet
Efter konkurrencerne var det tid til den officielle standerstrygning, hvor klubbens formand, Finn Pape, holdt tale og så tilbage på endnu en begivenhedsrig sæson.
I sin tale kom Finn omkring de mange aktiviteter, der har præget klubben i løbet af 2026. Han fremhævede blandt andet det store fondsarbejde, som har resulteret i bevillinger til nyt udstyr og udvikling af klubbens forskellige afdelinger. Både børnekajak, kajakpolo, motionskajak og parakajak har nydt godt af indsatsen, som er med til at sikre gode rammer for klubbens medlemmer.

Der blev også sat fokus på de mange arrangementer, som klubben har været vært for i løbet af sæsonen. Heriblandt DM i sprintkajak, Paradisløbet og de to kajakpolo-stævner på Silkeborg Langsø.

Finn rettede en stor tak til de mange frivillige, der hver eneste uge lægger utallige timer i klubben. Både dem, der hjælper med den daglige drift, træning og vedligeholdelse - og dem, der stiller op, når klubben afholder store arrangementer. Uden den frivillige indsats ville det ganske enkelt ikke være muligt at opretholde det høje aktivitetsniveau.

Et andet højdepunkt var klubbens arbejde med skolekajak, hvor lokale skoleelever har fået mulighed for at prøve kræfter med kajaksporten. Samlet set har omkring 200 personer været i kontakt med kajaksporten gennem klubbens aktiviteter i 2026.
Formanden gjorde desuden status på klubbens medlemstal og udvikling, inden standeren blev strøget som symbol på afslutningen af klubbens 87. sæson.

Årets pokalvindere blev hyldet
Efter standerstrygningen fortsatte programmet indenfor, hvor årets pokaler skulle uddeles.

- **Kilometerpokalen** gik i år til Helle Johansen, som havde tilbagelagt imponerende 3.775 kilometer i kajakken gennem sæsonen.
- **Pokalen for flest ture rundt om Lilleø** gik til Karsten Halgren Jensen, der havde taget turen hele 75 gange.
- **Handicappokalen** som tildeles den roer, der har samlet flest point gennem sæsonens handicapløb, gik til Maja Hinge.

Standerstrygning
Og klubmesterskab - 3
Tekst Christian Farstad

- **Nyt medlem, som har roet flest kilometer siden sin instruktion** Her løb Lena Lagerstedt med hæderen efter at have roet 379 kilometer siden forårets instruktion.

Der blev klappet flittigt af alle pokalvinderne, som hver især har leveret en flot indsats gennem sæsonen.

En klubstue fyldt til bristepunktet
Efter pokaloverrækkelserne var det tid til kaffe, saftevand og kage. Og der var bestemt ikke sparet på kagerne! Hele tre flotte kagemænd og kagekoner var klar til de mange fremmødte, og inden arrangementet var slut, var de alle tre spist helt op.

Klubstuen var fuldstændig fyldt, og der var næsten ikke plads til flere. Både børn, unge, voksne og ældre medlemmer var mødt op for at være med til at afslutte sæsonen. Det store fremmøde var et flot billede på det fællesskab, der kendetegner Silkeborg Kajakklub. Her mødes generationer på tværs af alder, niveau og kajakdiscipliner, og der er plads til både dem, der ror for hyggens skyld, og dem, der konkurrerer på højeste internationale niveau.
Selvom standeren nu er strøget, betyder det langt fra, at aktiviteterne i Silkeborg Kajakklub stopper. For mange medlemmer fortsætter roningen vinteren igennem, mens andre rykker indenfor til styrketræning, ergometerroning og svømning.

> *Tak til alle, der har været med til at gøre 2026 til endnu en fantastisk sæson i Silkeborg Kajakklub. Vi glæder os allerede til den næste!*

Kajakfestival
Med Blindmotion - 1
Tekst Lisbeth Rauff og Gert Bøgh

Blindmotion er en landsdækkende organisation. - For 5. gang har foreningen afholdt sin årlige kajakfestival på Silkeborg-søerne – det skete sidste weekend i august på Skyttehusets Camping.

Her var ca. 30 synshandicappede og seende kajakroere samlet, til 4 dage med kajakture, god mad, musik, hygge og ikke mindst fællesskab.

> - Og kom ikke og sig, at blinde og svagt seende ikke kan ro kajak – og ikke kan holde fest, for begge aktiviteter behersker de til fulde!

Der var 3 deltagere med fra Silkeborg kajakklub som hjælpere til vands og til lands.

Vi roede nogle gode ture til Himmelbjerget og Møgelø samt Paradiset, Brillerne og De Små Fisk. Efter de lange ture benyttede mange deltager muligheden for træning af IPP2 teknik, makker- og selvredninger samt rul.

Der blev primært roet i ener havkajakker med hjælp fra seende roere, som skulle holde retningen og synstolke omgivelserne omkring os.
Alt med at ro kajakken frem, og styre den efter hjælperens anvisning, klares rigtig godt, selv om deltagerne ikke kan se noget, eller kun kan se meget lidt.

Kajakfestival
Med Blindmotion - 2

Tekst Lisbeth Rauff og Gert Bøgh

Alle deltagerne havde i forvejen erfaring med at ro havkajak, og nogen er medlemmer i deres lokale kajakklub. Flere af deltagerne har klaret IPP2 kravene, og venter kun på, at DKF bliver klar til at udstede beviser til roere med særlige behov for ledsager.
Deltagerne har erhvervet roerfaring gennem andre af Blindmotions kurser, hvor der har været lagt et stort arbejde i at få deltagerne kørt igennem.

> *Deltagerne fortæller, at de oplever en stor FRIHED i at færdes på vandet, idet der f.eks. ikke er nogen kantsten, eller krydsende biler, de skal passe på.*
>
> *Det er en fantastisk oplevelse at være hjælper/romakker. - At se det gåpåmod, der udvises på turene, er meget givende. Der hvor seende får mange oplevelser visuelt, er det imponerende at opleve, hvor meget synshandicappede kan få ud af en rotur.*

Irsk handicaporganisation på ekskursion

Som romakkere er vi sammen om turoplevelsen og kan dele vores sanseoplevelser med hinanden. - Ofte er det den synshandicappede, der først registrerer f.eks. fuglelivet omkring os.

Som hjælper oplever man sig i starten meget som hjælper, men i løbet af nogle få kilometers roning oplever man sig mere som ligestillede romakkere på tur.

Blindmotions formand Svend Mogensen

Er der nogen af jer, kære læsere, som kan have lyst til at være med på Festivalen som hjælper - enten på vandet i havkajak - eller som hjælper på land?
Næste års Kajakfestival afholdes igen på Skyttehusets camping i dagene fra torsdag den 19. august (fra midt på eftermiddagen) til søndag den 22. august 2027.
I kan give besked til Gert Bøgh på mail gertbogh114@gmail.com

16 kajakroere fra Silkeborg

Udtaget til elite- og landsholdsgrp. - 1

Tekst Christian Farstad

Silkeborg Kajakklub kan se frem til endnu en sæson med stærk repræsentation på de danske kajaklandshold. Dansk Kano og Kajak Forbund har offentliggjort udtagelserne for 2027, og her er Silkeborg Kajakklub repræsenteret med hele 16 roere.
Syv af klubbens roere er udtaget til det nationale elitecenter, der samler nogle af Danmarks bedste seniorkajakroere.

De syv er Thorbjørn Borup-Rask, Christian Farstad, Mads Brandt Pedersen, Morten Graversen, Emily Bonney, Karoline Nielsen og Caroline Emilie Faurschou.

> Det er en stort cadeau til vores roere og det arbejde, de lægger i sporten hver eneste dag. Alle syv er rutinerede roere, som tidligere har været en del af elitecenteret. Det vidner om et højt og stabilt niveau gennem flere sæsoner, fortæller cheftræner i Silkeborg Kajakklub, Jonas Saelens.

Silkeborg Kajakklub markerer sig stærkt i dansk kajak. Hele 16 af klubbens roere er udtaget til de nationale elite- og landsholdsgrupper for 2027. Syv af dem er udtaget til det nationale elitecenter på seniorniveau, mens ni roere er udtaget til ungdoms- og U23-landsholdenes bruttogrupper.

Stærkt elitemiljø i Silkeborg
Selvom alle syv roere repræsenterer Silkeborg Kajakklub, har de ikke alle deres daglige træningsbase i byen.
Morten Graversen, Caroline Emilie Faurschou og Emily Bonney har deres faste base i København, mens de øvrige fire roere har base i Silkeborg, hvor de til daglig trænes af Jonas Sealens.

For cheftræneren er det særligt glædeligt, at klubben formår at fastholde et stærkt elitemiljø med roere, der både træner lokalt og andre steder i landet.

Jeg er rigtig glad for det gode samarbejde, vi har med alle vores roere. Vi har en gruppe af ambitiøse og dedikerede atleter, som hver især arbejder målrettet for at udvikle sig. Det er en fornøjelse at være en del af, siger Jonas Saelens.

16 kajakroere fra Silkeborg
Udtaget til elite- og landsholdsgrp. - 2
Tekst Christian Farstad

For cheftræneren er det særligt glædeligt, at klubben formår at fastholde et stærkt elitemiljø med roere, der både træner lokalt og andre steder i landet.

Jeg er rigtig glad for det gode samarbejde, vi har med alle vores roere. Vi har en gruppe af ambitiøse og dedikerede atleter, som hver især arbejder målrettet for at udvikle sig. Det er en fornøjelse at være en del af, siger Jonas Sealens.

Udtagelser bygger på stabile præstationer
Udtagelserne til elitecenteret er foretaget af Dansk Kano og Kajak Forbund og bygger på en samlet vurdering af roernes præstationer og udvikling over flere sæsoner.
Her indgår både resultater fra årets danske mesterskaber, nationale og internationale konkurrencer samt testresultater og udviklingen gennem de seneste to til tre år.

Udtagelserne er dermed ikke alene et udtryk for gode enkeltpræstationer, men en anerkendelse af roernes langsigtede udvikling og potentiale.

Også stor succes på ungdomslandsholdene
Det er ikke kun på seniorniveau, at Silkeborg Kajakklub markerer sig. Også blandt de yngre årgange er klubben stærkt repræsenteret i udtagelserne til 2027.
På U23-bruttolandsholdet er seks Silkeborg-roere udtaget:
Agnete Nielsen, Alberte Noe, Emily Bonney, Marcus Juul, Rasmus Klitte og Sebastian Rask.
Emily Bonney er dermed udtaget til både Elitecenteret og U23-bruttolandsholdet.
På U18-bruttolandsholdet er Judit Sklanitz udtaget, mens Sally-Nora Farstad og Lukas Koue Hansen begge er udtaget til U16-bruttolandsholdet.
Derudover er Julie Borup-Rask, Sebastian Rask, Marcus Juul, Rasmus Klitte og Alberte Noe udtaget til EC Vest, som er en udviklingsgruppe uden for landsholdet.

> *Det er også enormt glædeligt at se så mange af vores yngre roere blive udtaget. Det viser, at vi har et stærkt talent arbejde i klubben, og at der er en god fødekæde fra ungdomsafdelingen til seniorniveau. Det er noget, vi er meget stolte af, fortæller cheftræner Jonas Sealens.*

Med udtagelserne har Silkeborg Kajakklub samlet 15 forskellige roere på de nationale elite- og bruttolandshold, mens yderligere en roer er udtaget til EC Vest. Det understreger klubbens stærke position i dansk kapkajak og det langsigtede arbejde med at udvikle nye talenter.

Træningslejre og samlinger venter
For de udtagne seniorroere venter nu en vinter med målrettet træning frem mod den kommende internationale sæson.
Den daglige træning suppleres med træningssamlinger i København og træningslejre i udlandet, hvor roerne får mulighed for at træne sammen med resten af landets bedste kajakroere.
Målet er at skabe det bedst mulige fundament for endnu en sæson med deltagelse i danske og internationale konkurrencer.

Havkajaktur til Hjelm

Med bølger - og byliv fra vandsiden - 1

Tekst Susanne Strandby

Vores planlagte havkajaktur til Hjelm blev lidt anderledes end først tænkt, men det blev på ingen måde ringere af den grund.

Turen begyndte fredag, hvor vi startede med en opvarmningstur på Silkeborgsøerne, inden kursen blev sat mod shelterpladsen ved Ahl Hage.

Da shelterne var fyldt med vores grej, blev der også tid til en køretur til Jernhatten – med den flotte udsigt. Derefter et besøg på Ebeltoft Bryggeri, hvor vi nød de gratis smagsprøver og den hyggelige atmosfære.

Lørdag morgen ventede turens højdepunkt. Fra Ahl Hage via Gåsehage roede vi ud til Hjelm - og videre rundt om øen.

Turen over det åbne hav er cirka fem kilometer, og med en vestlig vind på 4-5 m/s var forholdene ganske fine. Vi havde medvind på vej ud og modvind på hjemturen.

Efter en god formiddag på vandet gik vi i land på Hjelm og nød frokosten ved fyret på øens højeste punkt med en fantastisk udsigt over Kattegat.

Den største udfordring ventede på hjemvejen langs kysten tilbage mod Ahl Hage. Vinden tog til og drejede mere mod sydvest, hvilket gav halvstore, brækkende bølger.

Det gjorde turen ekstra spændende, men alle fire deltagere kom sikkert igennem uden kæntringer. - En flot præstation under de forhold.

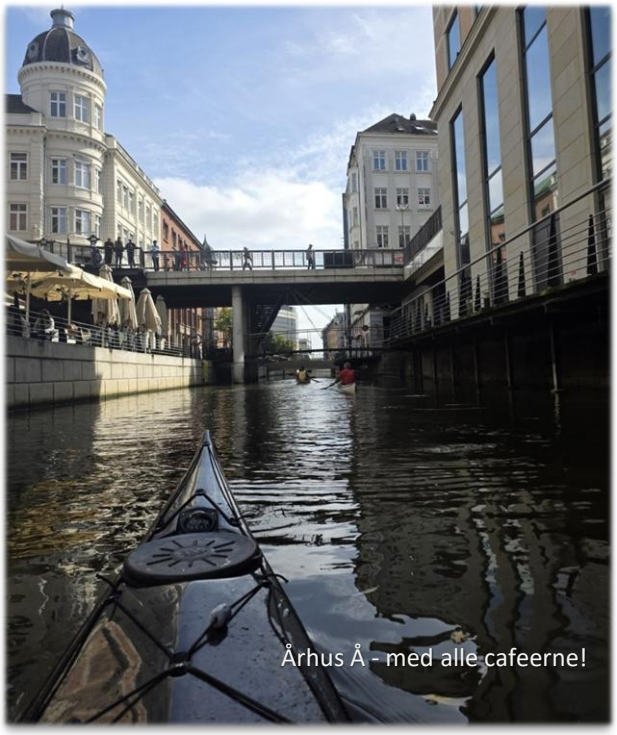
Havkajaktur til Hjelm

Med bølger - og byliv fra vandsiden - 2

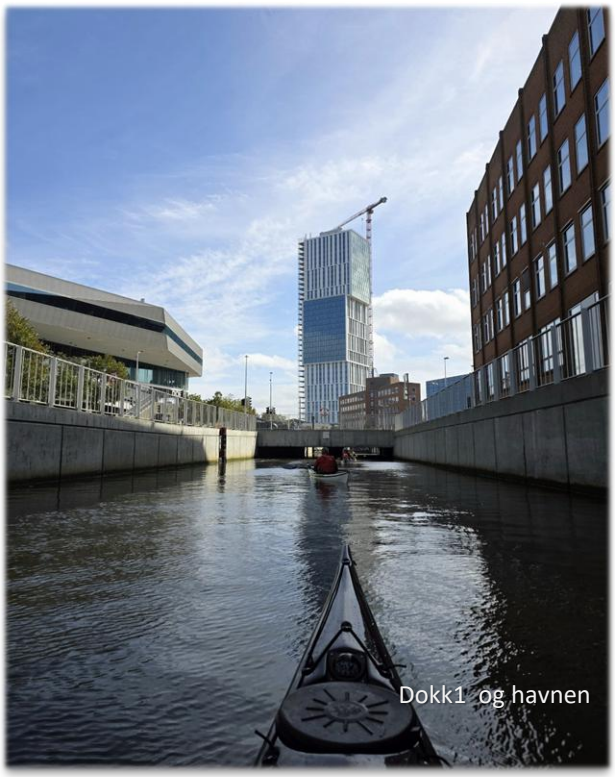
Tekst Susanne Strandby

Søndagens vejrudsigt lovede endnu mere blæst, så vi valgte at ændre planerne. I stedet kørte vi til Brabrand Rostadion og satte kajakkerne i Brabrand Sø. Herfra gik turen gennem den smukke natur og videre ad Aarhus Å helt ind til havnen. Det var en skøn oplevelse at se Aarhus fra vandsiden, hvor byen viser sig fra en helt anden og meget charmerende vinkel.

Livet på shelterpladsen var også en vigtig del af weekenden. Aftenerne bød på hyggeligt samvær og madlavning i det fri med op til tre retter på menuen. Om morgenen blev der serveret nybagte boller fra Omnia-ovnen på trangiaen, hvilket medførte en særlig lækker start på dagen.



Århus Å - med alle cafeerne!



Dokk1 og havnen

Århus Å og Magasin

Alt i alt blev det en weekend med varieret kajakroning, gode naturoplevelser, udfordrende forhold på havet, hyggeligt fællesskab og masser af gode oplevelser både på og uden for vandet.
Det er bestemt en tur, vi vil huske tilbage på med stor glæde.

> *Fantastisk oplevelse! Man bør altid komme sejlende til en by…*
>
> *Citat redaktøren*

Skolekajak
Er kommet godt fra start
Tekst Christian Farstad

I 2026 har Silkeborg Kajakklub for alvor sat gang i arbejdet med skolekajak, hvor lokale skoleelever får mulighed for at prøve kræfter med kajaksporten.

Silkeborg Kajakklub er en del af Dansk Kano og Kajak Forbunds Skolekajakprojekt, som har til formål at introducere flere børn og unge til kajaksporten gennem samarbejde med skolerne.

Klubben har gennemført de første skolekajakforløb fordelt over tre hele dage, hvor knap 100 skoleelever fra 5. og 6. klasse på Dybkær Skolen har været på vandet. Forløbene har været en stor succes med glade elever og lærere, og klubbens instruktører har gjort sig mange værdifulde erfaringer, som skal bruges til at udvikle tilbuddet fremadrettet.

Klubben satser stærkt på skolekajak som en vej til at introducere flere børn og unge til kajaksporten. I år er det lykkedes at skaffe fondsmidler fra Norlys Vækstpulje (75.000 kr.) og Friluftsrådet (50.000 kr.) til indkøb af flere børnekajakker, så klubben kan udvide kapaciteten og tage imod endnu flere skoleklasser.

De nye kajakker kommer ikke kun skoleeleverne til gode, men vil også blive brugt til den ugentlige træning i klubbens børne- og ungdomsafdeling. Dermed er der tale om en investering, som både styrker skolekajak og klubbens eksisterende ungdomsarbejde.

Samlet har omkring 200 personer været i kontakt med kajaksporten gennem klubbens forskellige aktiviteter i 2026. Ambitionen er, at endnu flere børn og unge i fremtiden får mulighed for at opleve glæden ved kajaksporten og forhåbentlig får lyst til at blive en del af fællesskabet i Silkeborg Kajakklub.

Royal Run eller Havneræs - 1

Tekst Søren G. Hansen

Royal Run eller Havneræs? Både Royal Run og Havneræs er motionsløb

Begge har valgfri distancer på 5 og 10 kilometer og både Royal Run og Havneræs henvender sig til motionisten (og til dem der har lidt mere fart på).

Til ROYAL RUN får du et startnummer – og der bliver taget tid.

Og til HAVNERÆS får du et start-nummer – og der bliver taget tid.

Til ROYAL RUN er der op mod 15-20.000 deltagere - og til HAVNERÆS er der måske 200 deltagere.
Til gengæld er chancen for, at du kommer til at kende – og genkende – nogen væsentlig større til Havneræs (især hvis du deltager i flere af dem i løbet af sæsonen).

Til ROYAL RUN kan du måske være heldig at løbe sammen med en royal person – og en masse motionister som dig selv.

Og til HAVNERÆS kan du komme til at ro med nogle af verdens hurtigste kajakroere – og en masse motionister som dig selv.

Royal Run eller Havneræs - 2

Tekst Søren G. Hansen

Og hvad er så Havneræs?

Havneræs er motionsløb, der på skift arrangeres af 6 jyske kajakklubber gennem vintersæsonen. Du får altså mulighed for at se noget nyt rovand. Der er ikke forventninger eller krav om kapkajak og fantomtider – du vælger selv niveauet. Men et groft estimat vil være 5 kilometer på max. 50 minutter og 10 kilometer på max. halvanden time.

Hvis du gerne vil vide mere om Havneræs, så kom til en kort orientering tirsdag d. 27. oktober kl. 19 i Vikingesalen i klubben.

Her vil vi kort fortælle, hvad det går ud på – og du kan få besvaret dine spørgsmål.

Datoer for sæsonen 2026/2027:

NOVEMBER: HORSENS
1. NOVEMBER 2026

DECEMBER: RY
6. DECEMBER 2026

JANUAR: RANDERS
3. JANUAR 2027

FEBRUAR: SILKEBORG
7. FEBRUAR 2027

MARTS: SKANDERBORG
7. MARTS 2027

APRIL: AARHUS
4. APRIL 2027

Hvad skal du gøre for at komme med til Havneræs:

1. Skriv dig på listen på opslagstavlen i klubben senest kl. 18 tirsdag før løbet
2. Pak din kajak på traileren lørdag middag
3. Mød frem ved den arrangerende klub søndag kl. 10 til sikkerhedsbriefing
4. Ro 5 eller 10 kilometer (første gruppe starter kl. 11)
5. Efter løbet kan du spise en portion suppe eller lignende og hygge sammen med de øvrige roere
6. Deltag i uddelingen af præmier. Der er præmier til de heldigste, da det er lodtrækningspræmier
7. Tag tilbage til Silkeborg – og fortæl dine rokammerater, hvor fantastisk det har været 😊
8. Deltag i næste Havneræs

Houens Odde

Klubtur - 1

Tekst Erik Overbeck

Det var første gang vi i turudvalget arrangerede en tur til Kolding fjord. Altid spændende at se nye steder – og her var det for mit eget vedkommende også et gensyn med Houens Odde, hvor vi havde fået lov at overnatte og sætte kajakkerne i vandet.

Meningen var, at vi skulle overnatte i telt – men som vi nærmede os tidspunktet for turen, så vejrudsigten ikke alt for lovende ud: heftig regn og godt med blæst, 13-14 m/sek i vindstødene... Så der var ikke flere tilmeldte til turen, end der hele tiden havde været, selvom der blev reklameret for turen kort forinden.

Vi endte med at være en lille flok på 7 som kom af sted - og valgte at lægge ud med en tur op ad Kolding Å fra Kolding Kajakklub, da vi her ikke ville komme til at mærke vinden. Vi havde fået lov at gå ud fra klubben, som lå helt ud til åen og tæt på byen.

Først på turen roede vi igennem byen, med udsigt til store, nye bygninger der bl.a. husede Syddansk Universitet og Designskolen i Kolding. Men ellers ældre bygninger inde i byen med erhverv og boliger langs med åen.

Snart kom vi udenfor byen, hvor det hele var meget grønt, åen ikke særlig bred, og af og til sving på åen, som vi skulle sørge for at komme ordentligt igennem. Vi kom ud på den anden side af motorvejen og lidt til, men vendte så om, da det begyndte at blive lidt for urskovsagtigt, og vi jo også havde hørt om Harteværket, som der undervejs havde været vist af til.

Houens Odde

Klubtur - 2

Tekst Erik Overbeck

Harteværket viste sig at være en stor opstemning, hvor der via vandkraften blev produceret elektricitet til elnettet. Her var et pænt stort spisehus med borde og bænke, hvor vi kunne sidde og spise vores madpakker, i ly for regnen udenfor!

Skærbæk værket – andendagen

Så netop forleden et opslag på facebook af Kristian Pihl Lorentzen, som også var kommet forbi Harteværket. Han fortæller, at det er fra 1918-20 og med Danmarks største faldhøjde på 25 m. Tangeværket har til sammenligning en faldhøjde på 10 m. Kristian Pihl Lorentzen hæfter sig naturligvis ved, at værket er bevaret – med nedsat udnyttelse, i museumsdrift.

Tilbage i Kolding tog vi lige en tur ud i havnen, lidt udenfor. Her var der et heldigt syn. Pludselig var der en sæl, som så interesseret på, hvad det nu var, der foregik her. Det ser vi jo ikke lige i Silkeborgsøerne... Nu gik turen ud til Houens Odde på nordsiden af fjorden, hvor vi skulle bo. Vi fandt også nogle ledige shelters, som vi måtte benytte - hvis de var ledige.

Kolding Fjord – andendagen

Så vi slap for at slå telt op, og have besvær med våde telte, når vi kom hjem. Og regne, det kom det jo også til senere på aftenen. Heldigvis først da vi skulle til at sove, efter at vi havde tilberedt og spist den medbragte mad, som vi fik varmet på vores trangia eller gasapparat. Vi nåede også kaffe og kage, som flere kunne byde rundt.

Houens Odde

Klubtur - 3

Tekst Erik Overbeck

Næste morgen fik vi morgenmad og pakkede, klar til at køre til den fine bådebro med udsigt til Skærbækværket. Og så regnede det igen! Ja, lidt surt, men heldigvis kom vi af sted alligevel. Og lige så snart vi var kommet i bådene - ja, så holdt regnen op. Og vandet? Ja, det lå fint, blankt nærmest, ingen bølger, ingen blæst. Og sådan kom vi en tur mellem de to øer lige ud for os – over til sydsiden af fjorden ved Løverodde, og ind mod Kolding. Gik på land, hvor der var et bordbænke-sæt på stranden, hvor vi kunne spise den medbragte madpakke.

Annemette pumpede vand ud af kajakken *FØR* turen startede

Vi kom derefter forbi Kolding havn og roede tilbage langs nordkysten til Houens Odde. Og her begyndte så kraftig regn igen! Men vi fik bådene lagt på traileren, så turen kunne gå hjemad. 19 km gav det på andendagen – og vi havde haft en fin tur, stille og roligt. Et par marsvin så vi også undervejs på turen.

Alt i alt gik det ikke så galt, som vejrudsigten spåede. Og vi havde det også meget hyggeligt, med bål om aftenen, hvor vi udover kage også nød Nuriths pandekager, bagt på bålet.

Vi fik set nyt rovand, og kan en anden gang godt overveje at ro over mod Fænø Kalv og Fænø. Hvis vejret er til det!

Deltagere: Annemette Clausen Skou, Karsten Halgren Jensen, Hanne Fjord, Eskil Fjord, Nurith Miryam Lumer-Klabbers, Inger Boysen, Erik Overbeck

Info-/dialogmøde
Stormøde ADHD/autisme
Tekst Inger Boysen

Inklusionsprojektet 'Kajak uden grænser - ro i sindet og gang i kroppen' omfatter to målgrupper i Silkeborg Kajakklub: Mennesker med ADHD/autisme og handicappede med bevægelsesforstyrrelser i ben''

Vi afholder et stormøde for hver målgruppe, hvor vi samler mennesker for at udveksle viden og erfaringer. Og for at få en god dialog.

Det første stormøde afholdes

24. NOV. KL. 18.30
INFO-/DIALOG MØDE
Åhave Allé 9A, Silkeborg

Mødet har fokus på ADHD og autisme. Vi inviterer:

- **Fagpersoner med viden og erfaring inden for autisme-spektret**
- **Mennesker med ADHD/autisme**
- **Alle medlemmer af Silkeborg Kajakklub**

Obs. tilmelding senest 20. nov.
info@silkeborg-kajakklub.dk /
21489665 – af hensyn til mad/drikke

Det er intentionen, at vi i Silkeborg Kajakklub skal blive klogere på, hvordan det er at have ADHD/autisme.

Det skal vi høre dels fra fagpersoner, der arbejder med det til daglig - dels fra mennesker, der selv har diagnoserne ("hestens egen mund").

Samtidig får målgrupperne en lille introduktion til kajakklubben og medlemmerne.

> *Vi skal blive klogere på det personlige plan, og vi skal blive klogere på det som kajakklub.*
> *Hvad kan vi tilbyde? Men også hvilke behov/ønsker har vi ikke mulighed for at imødekomme?*

Der er afsendere og modtagere i al kommunikation. Når man kender og har viden om sin modtager, har man det bedste udgangspunkt for at få en dialog - uden misforståelser!

Det er ikke nødvendigvis raket-videnskab, vi skal høre om og diskutere. - Måske er det ligefrem noget, vi alle kan have gavn af i vores liv, ved mødet med andre mennesker..?

Lidt om KAMILLA KJELDSEN - oplægholder

Funktionsleder for Autisme Silkeborg. Kamilla har 10 års erfaring fra socialområdet og er oprindelig uddannet fysioterapeut.
Hendes oplæg bliver praksisnært og lettilgængeligt.
Hun kommer bl.a. omkring sanser, kommunikation, *tydelighed og forudsigelighed*.
Balance mellem krav/ressourcer/belastning.
Et vigtigt perspektiv:
Det, der kan ligne modstand, manglende motivation eller mangel på fleksibilitet, mange gange handler om overbelastning, eller at situationen er blevet for uforudsigelig. - Kamilla skriver, at hendes oplæg er en light udgave: Lidt viden, refleksion og konkrete greb, som kan bruges direkte i klubben

Flyer i klubben. Du må meget gerne dele..!

Overnatningsweekend

Med kajak og masser af hygge - 1

Tekst Christian Farstad

I weekenden op til klubmesterskabet havde Silkeborg Kajakklubs børne- og ungdomsafdeling arrangeret en overnatningsweekend i klubben. Hele 18 børn og unge deltog, og der var lagt op til et døgn fyldt med kajakroning, sjove aktiviteter og masser af hygge.

Weekenden begyndte fredag eftermiddag med svømmetræning under kyndig ledelse af Emil Skovsager. Svømning er en vigtig del af træningen for vores unge kajakroere. Det handler selvfølgelig om at være tryg i vandet, hvis man skulle kæntre. Men svømning er også en fantastisk træningsform, der styrker både kondition, koordination og kropskontrol.

Efter svømningen gik turen tilbage til kajakklubben, hvor forældre havde sørget for friskbagte boller, så energidepoterne kunne blive fyldt op inden eftermiddagens kajaktur.

Herefter satte alle børneroerne sig i kajakkerne og begav sig afsted mod Resenbro. Vejret viste sig fra sin allerbedste side med helt spejlblankt vand og fantastiske forhold på Silkeborg Langsø. Turen gik gennem Silkeborg Havn, hvor flere af de unge roere for første gang prøvede at bære deres kajakker over slusen og fortsætte på den anden side.

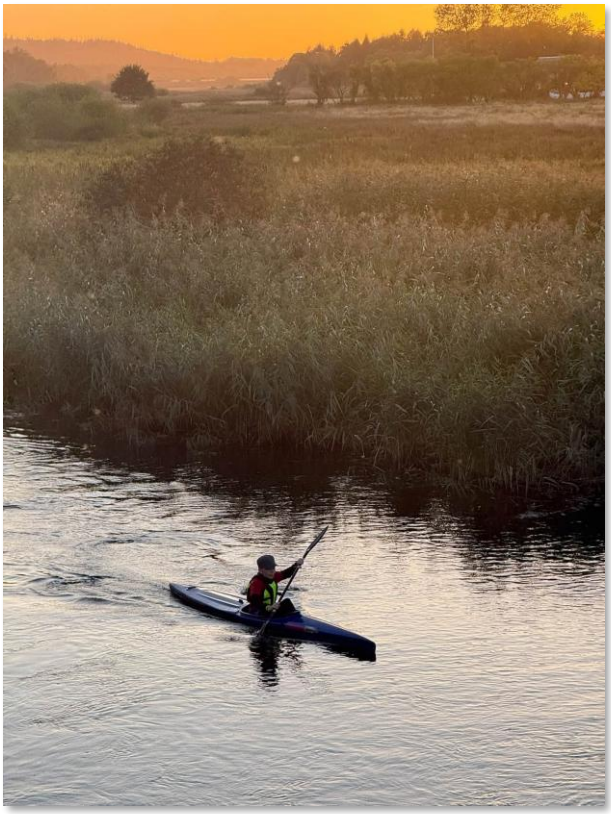
Det blev en rigtig flot tur, og da vi nærmede os Resenbro, blev vi mødt af en smuk solnedgang over vandet. Roerne kunne dog berette om en knap så fantastisk oplevelse med de mange insekter, der dukkede op i skumringen. Dem kunne vi godt have været foruden!

Omkring kl. 19 nåede vi frem til Resenbro, hvor forældre stod klar til at hente os og køre os tilbage til kajakklubben. Her ventede et varmt bad og efterfølgende en velfortjent aftensmad. Forældre havde sørget for lækker pasta med kødsauce, som vi nød sammen i Vikingestuen.

Overnatningsweekend

Med kajak og masser af hygge - 2

Tekst Christian Farstad



> En stor tak skal lyde til alle trænerne og ikke mindst de mange forældre, der hjalp med madlavning, bagning, transport og praktiske opgaver. Uden jeres hjælp ville det ikke være muligt at skabe sådanne oplevelser for vores børn og unge.

Efter aftensmaden var der stadig masser af energi tilbage hos børnene. Der blev leget fange-gemme både inde i klubben og udenfor, inden soveunderlag og soveposer blev fundet frem i Vikingsalen. Aftenen sluttede med film og popcorn, og efter en lang dag med både skole, svømning og kajakroning var det ikke svært at falde i søvn.

Lørdag morgen vågnede vi omkring kl. 7.30 og begyndte dagen med fælles morgenmad. Endnu en gang havde forældrene sørget godt for os med både boller, havregryn og juice. Inden klubmesterskabet gik i gang, var der tid til forskellige sjove aktiviteter i styrketræningsrummet. Blandt andet skulle børnene konkurrere om at bygge den stærkeste bro - udelukkende ved hjælp af avispapir og tape. Der blev tænkt kreativt og samarbejdet på kryds og tværs.

Overnatningsweekend

Med kajak og masser af hygge - 3

Tekst Christian Farstad

Herefter var det tid til weekendens sidste store aktivitet: klubmesterskaberne.

For mange af vores børneroere var det deres allerførste klubmesterskab, da de først er begyndt til kajak i løbet af året. Heldigvis er klubmesterskabet en særlig begivenhed, hvor nye og mindre erfarne roere får mulighed for at danne makkerpar med nogle af klubbens mere erfarne roere. På den måde kan alle være med, og det handler mindst lige så meget om fællesskab og gode oplevelser som om at komme først over målstregen.

Efter konkurrencerne deltog børnene også i klubbens traditionelle standerstrygning, kagespisning og fejring af de roere, der havde vundet medaljer i løbet af sæsonen.

Alt i alt blev det en fantastisk weekend, hvor børnene fik masser af gode oplevelser sammen med deres kajakkammerater. Det er netop sådanne arrangementer, der er med til at styrke fællesskabet på tværs af alder og niveau og skabe venskaber, som rækker langt ud over den almindelige kajaktræning.

Af Christian Farstad
Bestyrelsesmedlem
med ansvar for børn og unge

Åbent hus
Og tilflytter arrangement - 1
Tekst Pia Egberg

Silkeborg kommune er glad for de mange mennesker der flytter til kommunen, og derfor afholdes der med jævne mellemrum tilflytter-arrangementer i Loungen på det nye stadion. Borgmester Helle Gade er med, og der serveres en let anretning. I september fik vi mulighed for at deltage og vi fik snakket med rigtig mange interesserede.

Borgmester Helle Gade og kultur- og borgerservice-chef John Bøgelund Frederiksen præsenterede Silkeborg Kommunes muligheder og tilbud

Vi havde planlagt åbent hus ugen efter, så den 27. september var vi klar igen.
Solen skinnede og der blev roet mange prøveture i både hav- og turkajak. Ikke alle havde fået skiftetøj med, men så blev der lavet aftaler om en prøvetur en anden dag. Stor tak til instruktørerne for igen at stille op til det 3. arrangement i år.

I forbindelse med det kommende inklusions-projekt, var der også sendt indbydelser til relevante målgrupper; og der dukkede flere op for lige at se os an, og for at høre om projektet, der jo bl.a. indebærer, at vi kan lave bedre adgangsforhold for bevægelses-hæmmede - broer og pladsen foran klubhuset.

Vi havde også fået nogle sit-on-top kajakker fragtet herover fra Søsportens hus (tak til Gert). Men det viste sig nu ikke at være så nemt at manøvrere i dem på åen, og slet ikke hvis man er udfordret på bevægelsen, men det blev taget med godt humør.

Åbent hus

Og tilflytter arrangement - 2

Tekst Pia Egberg

Efterhånden har vi jo fået nogle erfaringer mht. åbent hus, og hvordan vi reklamerer for det. Når vi spørger de besøgende, om hvor de har hørt om os, viser det sig, at de fleste kender nogen af klubbens medlemmer. Enkelte har læst et opslag i Midtjyllands avis, det er mest de ældre.

*S*å er du glad for at ro kajak, så fortæl det til alle, du kender. Man kan hele året blive skrevet på vores interesseliste og så bliver man orienteret om når vi åbner for tilmelding til instruktion. Og det er ganske gratis 😊

Til januar holder vi det næste åbent hus, så kender du nogen, der kunne tænke sig at høre, om kajak er noget for dem, så tag dem med. - I januar er der ikke prøveture, men til gengæld hygger vi os med kaffe og kage, og viser klubben og vores kajakker frem.

Kongensbro Classic

En december-klassiker

Tekst Jette Stensgaard

Har du endnu ikke prøvet klubbens traditionsrige Kongensbro Classic, får du chancen igen i år!

Den første lørdag i december går turen fra Silkeborg til Kongensbro – 22 km gennem Silkeborg Langsø og videre ned ad Gudenåen. Med god medstrøm føles turen heldigvis kortere, end kilometerne antyder.

Undervejs er der mulighed for en pause ved Svostrup Kro, inden vi fortsætter mod Kongensbro.

Her pakker vi kajakkerne og vender tilbage til Silkeborg i de biler, der er kørt derud på forhånd.

Alle kan være med – både tur- og havkajakker

Vi slutter dagen af med en velfortjent frokost i Motorbådsklubben

– en hyggelig afslutning på en traditionsrig decembertur.

Afgang fra klubben kl. 9.00 – præcis!

Så find vinter-rodet frem, og glæd dig til en hyggelig dag på Gudenåen.

DM sprint
På hjemmebane - 1
Tekst Christian Farstad

Den første weekend i september, den 4.-6. september, var Silkeborg Kajakklub vært for de danske mesterskaber i sprintkajak. Knap 300 kajakroere fra hele landet var samlet på Silkeborg Langsø til tre dage med masser af kaproning, medaljer og ikke mindst udfordrende vejrforhold.

Silkeborg Langsø har gennem årene dannet ramme om adskillige store kajakstævner, og med Lars Damgaard i spidsen som stævneleder var der igen lagt op til et velorganiseret Danmarksmesterskab. Stævnet var samtidig en god generalprøve på den endnu større opgave, der venter i 2027, hvor Silkeborg Kajakklub sammen med Silkeborg Kommune skal være værter for verdensmesterskaberne i maratonkajak.

Et vellykket stævne trods vind og regn

Weekenden forløb overordnet set præcis som planlagt. Tidsplanen blev overholdt, de mange praktiske opgaver fungerede, og der var stor ros fra både deltagende klubber og roere for afviklingen af mesterskaberne.

Det eneste, arrangørerne ikke havde styr på, var vejret. Hele weekenden var præget af modvind, regn og kølige temperaturer. Særligt lørdag blev en hård omgang med vindhastigheder omkring 12 meter i sekundet og endnu kraftigere vindstød. Det gjorde forholdene på Langsøen udfordrende, ikke mindst for de yngste roere, som skulle på vandet flere gange i løbet af dagen.
Trods vejret blev konkurrencerne gennemført, og der blev kæmpet flot om placeringerne på vandet.

Flotte resultater til klubbens egne roere

Også sportsligt blev det en god weekend for Silkeborg Kajakklub. Klubbens roere hentede masser af medaljer på hjemmebane, og der var flotte præstationer på tværs af både aldersgrupper og niveauer.

Særligt glædeligt var det at følge nogle af klubbens helt nye roere, som først er begyndt til kajak i år, og som allerede var med til deres første Danmarksmesterskab. Samtidig kunne flere af klubbens mere erfarne ungdomsroere kæmpe med om de bedste placeringer.

DM sprint
På hjemmebane - 2
Tekst Christian Farstad

Det er dejligt at se den sportslige udvikling i klubben og opleve, hvordan både nye talenter og erfarne kaproere bidrager til et stærkt fællesskab omkring kaproningen.

En kæmpe tak til de frivillige

Et stævne af denne størrelse kan ganske enkelt ikke gennemføres uden en stor indsats fra klubbens mange frivillige. Og selvom det er roerne, der kæmper om medaljerne på vandet, er det de mange hjælpere på land og omkring banen, der får det hele til at fungere. Derfor skal der lyde en KÆMPE tak til alle, der gav en hånd med før, under og efter mesterskaberne.

- Til dem, der sad i dommertårnet hele weekenden, officials ved bådkontrol og indvejning, hjælperne på starterpontonen og i følgebådene.
- Til dem, der stod i salgsboderne, lavede mad, bryggede kaffe og sørgede for, at både deltagere og tilskuere kunne få noget at spise og drikke.
- Og ikke mindst til alle dem, der stod for opsætning og nedtagning, samlede startsystemer, gjorde toiletter rene, tømte skraldespande, kørte affald væk og løste de mange små og store opgaver, der opstår undervejs.

Der ligger et kæmpe arbejde bag et Danmarksmesterskab, og mange af opgaverne bliver løst, uden at ret mange lægger mærke til det. Men hver eneste indsats er vigtig, og det er netop den fælles indsats, der gør det muligt at afvikle så store arrangementer i Silkeborg Kajakklub.

Tusind tak til alle, der var med til at gøre DM Sprint 2026 til et vellykket mesterskab.

Vær med til at ro

Fader Jul i møde

Tekst Susanne Strandby

SØNDAG DEN 29. NOVEMBER KL. 9:00

Vær med til at ro "Fader jul" i møde!

Lad os gentage succesen fra sidste år og byde Fader Jul velkommen i Silkeborg.

Alle kajakroere inviteres til at følge "Mågen" fra Brassø og eskortere Fader Jul ind til havnen. Du er velkommen til at pynte din kajak og selvfølgelig tage nissehue på, når vi ror rundt i havnen for at byde ham velkommen.

Pynt op!
Slip fantasien løs og pynt din kajak! Alle må meget gerne tage nissehue og en rød klubtrøje på – det er helt op til dig selv.

Tilmeld dig her https://www.silkeborg-kajakklub.dk/Activity/ActivityView eller i goMember, hvis du vil have rundstykker.

Har du spørgsmål?
Kontakt Susanne Strandby

PROGRAM FOR EN MAGISK FORMIDDAG

Kl. 9.00: Vi varmer op til julehygge med kaffe, te og rundstykker i Vikingesalen.

Kl. 10.00 Alle børn og voksne går i kajakkerne og ror ud på Brassø for at indhente "Mågen" og ledsage den på årets vigtigste sejlads.

Kl. 11.00: Sammen ror vi stolt i havnen og hilser på Fader Jul. Vi ror et par ekstra runder for at sprede juleglæde til alle på land.

Kl. 11.30: Vi slutter i klubben.

Vendelboløbet

50 års jubilæum

Tekst Christian Farstad

4 medlemmer fra Silkeborg Kajakklub deltog lørdag den 22. august i motionsløbet Vendelboløbet, der afholdes af Aalborg Kajakklub.

Da der var 50-års jubilæum for Vendelboløbet, havde Aalborg Kajakklub gjort sig ekstra umage med arrangementet.

Vendelboløbet starter ved Åbybro med ca. 11 km. på Ryåen, derefter ca. 10 km. på Limfjorden og slutter ved Aalborg Kajakklub. Strækningen på Ryå var herlig med en let medstrøm, men da vi kom ud i Limfjorden, blev fårene skilt fra bukkene (eller de lokalkendte skilt fra "de udenbys"). Nogle steder er der meget lavt vand, og det skal man helst holde sig fra 😉

Vejret var perfekt – ca. 20 grader og en let (med)vind fra nordvest. bølgerne på Limfjorden var stort set glattet ud, Forplejningen var i top, og der var masser af lodtrænings-præmier.

Resultatmæssigt klarede vi os godt: Peter vandt guld i Herre K1 (60+), Karen vandt sølv i Dame K1 (60+) og Lise og Søren vandt bronze i K2 mix.
Næste motionsløb er Tour de Gudenå lørdag d. 5. september og Marathon-Regatta i Neumünster lørdag d. 3. oktober.
Og herefter går vi over til vinterprogrammet med motionsløbene "Havneræs" hver den første søndag i månederne november til april. Nærmere info om Havneræs kommer senere.
Bonusinfo: Løbet starter ved Åbybro Mejeri, der er verdensberømt langt ud over Vendsyssel for sin produktion af Ryå is. Det forlyder, at hvis man indtager præcis en kugle is inden løbet, ror man ekstra stærkt…

KORT NYT

Vinterevent

Reserver 20. januar

Tekst Inger Boysen

Vi får besøg af Grønlands-farer Susanne Jars den 20. januar 2027. (Detaljer følger). Det bliver spændende at høre om hendes oplevelser i kajakken i det barske klima.

Parasport

Aktivitet og interesse

Tekst Inger Boysen

Vi får adskillige henvendelser fra mennesker og organisationer, der er interesseret i parasport.
FRIHEDEN på vandet kan noget!

Vi samler viden – hvad kan lade sig gøre... vi er i gang med en dynamisk proces.

Udeliv for Alle

Festival ved De små Fisk

Tekst Inger Boysen

Vi promoverer Inklusionsprojektet, som vi har fået fondsbevilling på 100.000 kr. til, i forskellige sammenhænge.

F.eks. var vi repræsenteret ved festivalen: 'UDELIV FOR ALLE – FÆLLESSKAB I NATUREN'. Her kunne mennesker med forskellige fysiske eller psykiske handicaps prøve en række sjove og spændende aktiviteter.

Instruktøruddannelse

Parasport

Tekst Inger Boysen

Den 31. oktober afholder Dansk Kano- og Kajakforbund videreuddannelses kursus for intruktører,/-hjælpere og andre interesserede i parasport. Kurset holdes i Silkeborg Kajakklub, men der kommer deltagere fra andre kajakklubber i landet.

KORT NYT

Hus-arbejdsdag

Tekst Carl Hinge

Reminder om arbejdsdagen

DEN 8. NOV. KL. 9-14.

TILMELDING TIL OPGAVER PÅ OPSLAGSTAVLEN VED INDGANGEN I KLUBBEN.

Bestyrelsen

Klub-mailadr. og hjemmesiden

Tekst Inger Boysen

Bestyrelsen har fået klub-mailadresser, såkaldte funktions-mailadresser:

Finn:
formand@silkeborg-kajakklub.dk

Stig:
adm@silkeborg-kajakklub.dk

Christian:
ungdom@silkeborg-kajakklub.dk

Susanne:
motion@silkeborg-kajakklub.dk

Carl:
hus@silkeborg-kajakklub.dk

Lars:
kap@silkeborg-kajakklub.dk

Inger:
info@silkeborg-kajakklub.dk

Du kan desuden se opdatering på hjemmesiden 'Mød din bestyrelse' - med ansvarsområder og kontaktoplysninger:
https://www.silkeborg-kajakklub.dk/bestyrelsen

Ro-regler vinter

Tekst Inger Boysen

Vinterperioden gælder fra den 1. oktober til 30. april, begge dage inkl.:

- I perioden skal der bæres CE-godkendt svømmevest eller redningsvest under roningen, jf. DKF's regler
- Ved roning i skumring eller mørke, skal der bæres lygter:
  Hvidt lys for, og rødt lys bag
- Maksimal afstand til land er 25 meter
- Undtagelser for max. 25 meter til land: Der må krydses følgende steder ved minimum 2 kajakroere:
  - Mellem Sejlklubben og Brillerne
  - Mellem Brasenkas og Gravhoved, forbi Annekens Ø (Damehatten) ved Paradiset i Borresø
- Der må ikke være is mellem roeren og land
- Der skal udvises forsigtighed, hvis der er is eller isflager på vandet; de kan skære hul i kajakken
- Havkajak IPP3 eller derover, jf. Regler under motionsafdelingen

Se i øvrigt https://www.silkeborg-kajakklub.dk/politikker-og-regler